

12 Декабря 2025 г.

Меню на 15.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u>		
45	Пюре фруктовое	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	Суп молочный с макаронными изделиями	ЭЦ-158, Б-5, Ж-7, У-19, Вит.А-40, Вит.С-1, Na-55, K-178, Ca-134, Mg-18, P-112
150	Какао с молоком	ЭЦ-101, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-23, Вит.С-2, Na-59, K-209, Ca-144, Mg-27, P-122, Fe-1
20	Печенье	ЭЦ-83, Б-2, Ж-2, У-15, Вит.А-2, Na-66, K-22, Ca-6, Mg-4, P-18

Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК: ЭЦ-470, Б-13, Ж-14, У-68, Вит.А-65, Вит.С-453, Вит.РР-1, Na-185, K-431, Ca-311, Mg-57, P-260, Fe-2

<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u>	
60	Сок фруктовый

Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2: ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2

<u>ЯСЛИ ОБЕД</u>	
45	Икра кабачковая
150	Суп-харчо с мясом птицы
85	Птица, тушеная в соусе
100	Каша гречневая рассыпчатая
30	Хлеб ржаной
35	Хлеб пшеничный
150	Компот из кураги, изюма, чернослива

Итого за ЯСЛИ ОБЕД: ЭЦ-771, Б-31, Ж-31, У-88, Вит.А-78, Вит.С-15, Вит.РР-8, Na-1802, K-1138, Ca-103, Mg-163, P-436, Fe-7

<u>ЯСЛИ ПОЛДНИК</u>	
60	Сок фруктовый

Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК: ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1

<u>ЯСЛИ УЖИН</u>	
25	Горошек зеленый отварной
95	Омлет натуральный
180	Чай с молоком
25	Хлеб ржаной

Итого за ЯСЛИ УЖИН: ЭЦ-299, Б-15, Ж-15, У-24, Вит.А-49, Вит.С-3, Na-335, K-351, Ca-196, Mg-42, P-282, Fe-3

Руководитель _____ Васильева М.. Зав.произв. _____ Диетсестра _____